

PSE1 - SECOURISTE OPÉRATIONNEL

En vous formant au PSE 1 (Premiers Secours en Equipe de niveau 1), vous deviendrez ainsi secouriste opérationnel capable de prendre en charge une victime en détresse, seul ou en équipe, avec ou sans matériel.

PREMIER SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 1



A qui est destinée cette formation ?

La formation PSE1 est destinée :

A toute personne qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'une structure de sécurité civile.

Aux entreprises et structures qui disposent d'équipes constituées et de matériel de première intervention.

Aux sauveteurs aquatiques affectés à la sécurité et surveillance des baignades (plages, plans d'eau, piscines publiques).

Quels sont les pré-requis ?

Il n'y a pas de pré-requis pour suivre la formation PSE 1, aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

Néanmoins:

Le participant devra être capable de fournir un investissement personnel important, une motivation forte et une implication totale.

Cette formation peut être enseignée à partir de 16 ans.

Quel est l'objectif de cette formation ?

Elle permet d'obtenir la compétence de secouriste et a pour objet l'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours, seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel de premiers secours, pour préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée d'un renfort.

Quel est le programme ?

Attention!!!, à compter de fin 2015, le programme sera spécifique à chaque fédération en respectant cependant la totalité des recommandations 2014

Programme actuel:

- Il se décompose en 15 parties :
- Le secouriste
- La chaîne des secours
- La sécurité
- L'alerte
- L'obstruction brutale des voies aériennes
- Les hémorragies externes
- L'inconscience
- L'arrêt cardiaque
- La défibrillation automatisée externe
- Les détresses vitales
- Les malaises et la maladie
- Les accidents de la peau
- Les traumatismes des os et des articulations
- La noyade
- La surveillance et l'aide au transport

Combien de temps ?

La formation initiale dure 35 heures minimum de face à face pédagogique.

En quoi consiste l'examen?

Il n'y a pas d'examen final mais une évaluation continue basée sur l'efficacité des gestes et le comportement de l'apprenant tout au long de la formation, validation de points particuliers, et mises en situations.

Combien ça coûte ?

Le coût d'une formation PSE 1 est d'environ 250€, il peut être minoré si le participant s'est inscrit au PSE 2.

Ce prix inclut un mémento au programme de la FNMNS récapitulant les gestes appris, remis à la fin de la formation.

Les textes en vigueur?

- Arrêté du 16 janvier 2015 modifiant l'arrêté du 24 août 2007 modifié, fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement « Premiers secours en équipe de niveau 1 ».
- Recommandations premiers secours - V1 - Sept 2014.
- RIF, RIC FNMNS.