

Version vérifiée au 12/02/2024

G.Q.S. - LES GESTES QUI SAUVENT

En vous formant aux GQS, vous apprendrez ainsi des gestes importants dans un minimum de temps, qui vous permettront de sauver des vies et de faire face à un arrêt cardiaque dans le cadre notamment en cas d'attaque terroriste.

ALERTER - MASSER - DEFIBRILLER



GQS : qu'est-ce que c'est?

La pose d'un garrot, l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe par des personnes non médecins en cas d'arrêt cardiaque repose sur des gestes simples pour lesquels une initiation courte et pratique est de nature à augmenter le taux de survie des victimes.

Cette initiation, non obligatoire, a pour objet l'acquisition par la population des connaissances nécessaires à :

- Identifier une hémorragie importante ;
- Identifier les signes permettant de reconnaître un arrêt cardiaque ;
- Réaliser, auprès d'une victime d'un arrêt cardiaque, les gestes permettant d'augmenter les chances de survie.
- Mettre en position d'attente

A qui est destinée cette formation ?

La formation GQS concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent.

Accessible aux personnes en situation de handicap après entretien avec le formateur dispensateur de l'action au sein de l'ACRS.

Quel est l'objectif de cette formation ?

C'est devenir le premier maillon de la chaîne des secours, aider les victimes dans l'attente des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés lorsque l'on se trouve confronté à un arrêt cardiaque, une hémorragie.

Quel est le programme ?

La sensibilisation se déroule de la façon suivante :

- Accueil et présentation ;
- Protection ;
- Alerte ;
- La victime qui parle et se plaint :
 - o Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant ;
 - o Mettre la victime en position d'attente (plaies graves).
- La victime qui a perdu connaissance et respire ;
- La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas ;
- Conclusion.

Combien de temps ?

La formation GQS dure un minimum deux heures de face à face pédagogique.

Il n'y a aucun prérequis

Comment est organisée la formation ?

Tout public à partir de 10 ans y compris les personnes à mobilités réduites (PMR)

10 participants par animateur

En quoi consiste l'examen ?

Il n'y a pas d'examen final et ne donne pas lieu à la délivrance d'une attestation.

Combien ça coûte ?

Le coût d'une formation GQS est de 30 euros par personne pour un groupe minimum de 10 à 20 personnes.

Pour d'autres groupes nous consulter.

Les textes en vigueur?

Retrouvez les textes légaux:

<https://mobile.interieur.gouv.fr/Le-ministere/Securite-civile/Documentation-technique/Secourisme-et-associations/Les-recommandations-et-les-referentiels>

<https://la.charente-maritime.fr/personnes-handicapees/maison-departementale-des-personnes-handicapees>