

« STAGE DE FORMATION A LA **S**URVEILLANCE AU  
**S**AUVETAGE **A**QUATIQUE SUR LE **L**ITTORAL »

**SSA LITTORAL**  
**CHEF DE BAIE ET ILE DE RE**



**(à conserver)**

version 26/02/2024

La formation au SSA L : Le contenu du stage répond à l'arrêté du 19 février 2014 instituant l'unité d'enseignement "Surveillance et sauvetage aquatique sur le Littoral".



A l'issue de la formation, l'apprenant doit être capable de s'intégrer à un dispositif de surveillance évolutif, et de mettre en œuvre des techniques opérationnelles de sauvetage coordonnées à l'aide de matériels spécialisés. En particulier, il doit être capable :

- De situer son rôle et sa mission au sein d'un dispositif évolutif et adaptable aux conditions du moment ;
- D'effectuer une analyse des risques particuliers présents sur sa zone
- De développer des actions de préventions adaptées aux risques et pratiques sur sa zone ;
- De participer à un dispositif de surveillance en mettant en œuvre des techniques opérationnelles adaptées et mettant éventuellement en œuvre des matériels spécifiques
- De participer à une action coordonnée de sauvetage, dans sa zone, ou à proximité immédiate de celle-ci, à l'aide de techniques opérationnelles adaptées ou mettant en œuvre des matériels spécifiques ;
- De réaliser les gestes de premiers secours adaptés.

### Prérequis et différents scénarios possibles

1° Je suis titulaire du BNSSA ou d'un titre donnant la qualification de MNS, j'ai le PSE 2, le permis de plaisance Côtier. Vous pouvez suivre la formation intégrale, jusqu'à la délivrance de la compétence pilote d'embarcation de sauvetage

2° Je suis titulaire du BNSSA ou d'un titre donnant la qualification de MNS, j'ai le PSE 2, mais je n'ai pas le permis de plaisance Côtier. Vous pouvez suivre la formation SSA Littoral sans la compétence pilote.

3° Je ne suis titulaire d'aucun titre de MNS ou de BNSSA, mais j'ai le PSE 2. Vous pouvez suivre la formation SSA Littoral, mais votre diplôme SSA ne vous sera délivré qu'après obtention d'un des titres de BNSSA ou de MNS.

4° Je ne suis titulaire d'aucun titre de MNS ou de BNSSA, mais j'ai le PSE 1. Vous pouvez suivre la formation SSA Littoral, voire même la fonction pilote, mais votre diplôme SSA ne vous sera délivré qu'après obtention d'un des titres de BNSSA ou de MNS et du PSE2.

5° Je ne suis titulaire d'aucun titre de MNS, de BNSSA, et je n'ai pas le PSE 2. Vous pouvez suivre la formation SSA Littoral, mais votre diplôme SSA ne vous sera délivré qu'après obtention d'un des titres de BNSSA ou de MNS et du PSE2. Cependant nous veillerons à ce que vous soyez au minimum en formation BNSSA.

**Le titulaire de ce diplôme aura d'office l'équivalence avec le SSA Eaux intérieures.**



Le CDF 17 – ACRS vous propose des dates de formations sur notre site [acrs.fr](http://acrs.fr), onglet calendrier, rubrique SSA L

**DATE DE STAGE RETENUE:.....**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 JOURS AVANT LE DEBUT DE LA FORMATION, avec un nombre maximum de 16 stagiaires. Toutefois, l'ACRS se réserve le droit d'annuler la session de formation si le nombre minimum de 8 stagiaires n'était pas atteint.**

La formation se déroulera : au poste de secours de Rivedoux sur l'île de Ré

**DOSSIER A RETOURNER COMPLET ET SIGNATURE APOSEE SUR TOUTES LES PAGES A :**

Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter :  
**Monsieur JACQUEMIN Laurent au 06.63.51.05.17**

**Le paiement sera à envoyer par courrier postal.**

Merci de renvoyer le dossier d'inscription ci-dessous  
**par mail en format dématérialisé (pdf) à l'adresse mail ci-contre.**

CDF17/ACRS  
9 Chemin du Cimetière  
17540 NUAÏLLE D'AUNIS  
[cd17acrs@gmail.com](mailto:cd17acrs@gmail.com)  
[www.acrs.fr](http://www.acrs.fr)

Ce « BULLETIN D'INSCRIPTION » est à nous retourner dûment complété et signé, accompagné des pièces ci-dessous selon votre situation :  
**Documents**

- Diplôme du BNSSA ou du titre de MNS
- Attestation d'inscription à une formation BNSSA ou MNS
- Premiers secours en équipe de Niveau 1
- Premiers secours en équipe de niveau 2
- Formation continue en secourisme
- Certificat médical (modèle joint)
- Questionnaire d'entrée
- Permis côtier (pour option pilote)

**TARIF DE LA PRESTATION**

- Chèque (*à l'ordre de l'ACRS*)
- Virement (*RIB IBAN FR76-1170-6431-0443-0556-0140-944 / AGRIFRPP817*)
- Prise en charge entreprise (bulletin de prise en charge dans le dossier)
- Par le CPF.
- D'un montant de 270€ pour une inscription tout public pour le SSAL, de 370€ si SSAL + option pilote
- D'un montant de 320€ pour une inscription au SSAL, de 420€ si SSAL + option pilote via une entreprise.
- Une réduction de 10€ avec la photocopie de la carte F.N.M.N.S. (pour les adhérents)

**Notre grille tarifaire pour le SSA L va de 270€ à 420€ (tarif tout public, CPF ou entreprise), cette fluctuation dépend des démarches administratives induites.**

**Le paiement devra être fourni avant le premier jour de formation**

**BULLETIN D'INSCRIPTION**Civilité  Madame  Mademoiselle  Monsieur**NOM & PRÉNOM**

Nom de jeune fille

Date de naissance

Lieu de naissance

Département de naissance

Adresse

Code postal

VILLE

Téléphone

E-mail

@

Personne à prévenir en cas d'accident Nom et téléphone

Taille Lycra : S  M  L  XL  XXL  XXXL **RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES****NIVEAU D'ETUDES** : .....**DIPLÔMES SCOLAIRES OBTENUS** : .....**PROFESSION ACTUELLE** : .....**EXPERIENCES PROFESSIONNELLES** : .....**NIVEAU SECOURISME ACQUIS** : .....**AVEZ-VOUS DES BESOINS SPECIFIQUES PENDANT CETTE FORMATION, prise en compte de vécu difficile,****handicap, autres...****Matériel nécessaire :**

- Combinaison - Palmes - Protection solaire - Vêtements chauds de rechange -.....

**PRISE EN CHARGE ENTREPRISE****ATTESTATION DE PRISE EN CHARGE (A RETOURNER SI COMPLETE)**

Toute rature, surcharge ou omission sur ce document entraînera le retour du dossier et le retard de l'inscription. L'attestation de prise en charge doit être remplie par l'employeur ou la personne le représentant.

NOM OU RAISON SOCIALE DE L'EMPLOYEUR  
(en cas de prise en charge)

NUMERO DE SIRET .....

CODE APE

ADRESSE DE FACTURATION

CODE POSTAL

VILLE

TELEPHONE .....

FAX

E-MAIL  
(merci de remplir le champ lisiblement)

DOSSIER SUIVI PAR

Le soussigné s'engage à régler la formation au « **C.D.F.17 de la F.N.M.N.S. – A.C.R.S** » souscrite au bénéfice de :

**NOM ET PRENOM DU STAGIAIRE** .....

POUR UN MONTANT DE  **300€ (trois cent quatre vingt euros),**  
 **500€ (cinq cent euros si l'option pilote est cochée).**

Le **titre de paiement** doit être libellé à l'ordre du « **A.C.R.S** ».

La partie ci-dessous ne concerne que les formations prises en charge par un employeur dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Si ce dernier a demandé une prise en charge directe du coût de la formation à un organisme financeur (O.P.C.A. ou autre) et obtenu de sa part une confirmation écrite, dûment datée et signée, qu'il joindra alors au présent dossier, il indique ci-dessous les coordonnées de l'organisme. Dans le cas contraire, il est inutile de compléter cette partie.

NOM DE L'ORGANISME FINANCEUR

NUMERO DE SIRET

ADRESSE DE FACTURATION DE L'ORGANISME FINANCEUR.....

TELEPHONE .....

E-MAIL .....

DOSSIER SUIVI PAR

À l'égard du **C.D.F.17 de la F.N.M.N.S. – A.C.R.S**, l'employeur reconnaît être débiteur en dernier ressort du coût de l'inscription (qu'il s'engage à régler en signant la présente attestation), dans l'hypothèse où l'organisme financeur n'assurerait pas tout ou partie de son financement, notamment dans le cas d'une assiduité discontinue ou incomplète du stagiaire. Le paiement de la totalité des droits d'inscription, non encore acquittés six mois après l'action de formation, sera réclamé au réel débiteur.

**Le cachet et la signature originaux sont exigés sous peine de nullité de la prise en charge.**

A.....le, .....L'employeur – cachet et signature

## AUTORISATIONS

Je, soussigné .....atteste l'exactitude des renseignements donnés et confirme avoir pris connaissance du règlement intérieur concernant la formation choisie. Je m'engage à ne rien dissimuler sur mon état de santé.

Fait à : ..... le ..... **SIGNATURE :**



**Je cède / Je ne cède pas** (*rayer la mention inutile*) mon droit à l'image pour reproduire ou diffuser auprès du public les enregistrements (sans limitation de nombre) en intégralité ou en partie sur tous les supports connus ou inconnus à ce jour et en tous formats, pendant une durée de 15 ans et ce à titre gracieux. Ces reproductions auront pour objet l'illustration des activités de l'association CDF 17.

Fait à : ..... le ..... **SIGNATURE :**



## DECLARATION SUR L'HONNEUR

**LE REGLEMENT INTERIEUR**

**LE CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE**

**REGLEMENT GENERAL DE LA PROTECTION DES DONNEES (RGPD)**

**LES CONDITIONS GENERALES DE VENTE (CGV)**

**ASSURANCE STAGIAIRE**

**DOCUMENT FOURNIS SUR SIMPLE DEMANDE PAR MAIL à: [jacqueminlaurent17@gmail.com](mailto:jacqueminlaurent17@gmail.com)**

Les documents  
ci-contre peuvent  
également être  
consultés au moyen du  
QRCODE suivant:



**Je declare sur l'honneur, avoir pris connaissance et valide les documents ci-dessus:**

Fait à : ..... le ..... **SIGNATURE :**



## Certificat Médical Type

**Formulaire exigé pour tout candidat. Ce certificat devra être établi moins de trois mois avant tout dépôt de dossier.**

Je Soussigné, ....., Docteur en médecine certifie avoir examiné ce jour, M ....., et avoir constaté que cette personne ne présente aucune contre-indication apparente à la pratique de la natation et du sauvetage, ainsi qu'à la surveillance des usagers des établissements de baignade d'accès payant.

Ce sujet n'a jamais eu de perte de connaissance ou de crise d'épilepsie et présente en particulier une aptitude normale à l'effort, une faculté d'élocution normale, une acuité auditive lui permettant d'entendre une voix normale à cinq mètres et une acuité visuelle conforme aux exigences figurant ci-dessous.

### SANS CORRECTION :

Une acuité visuelle de 4/10 en faisant la somme des acuités visuelles de chaque oeil mesuré séparément : soit au moins 3/10 + 1/10 ou 2/10 + 2/10

Cas particulier : Dans le cas d'un oeil amblyope, le critère exigé est 4/10 + inférieur à 1/10

### AVEC CORRECTION :

- soit une correction amenant une acuité visuelle de 10/10 pour un oeil quelle que soit la valeur de l'autre oeil corrigé (supérieure à 1:10)

- soit une correction amenant une acuité visuelle de 13/10 pour la somme des acuités visuelles de chaque oeil corrigé, avec un oeil corrigé au moins à 8/10.

Cas particulier : Dans le cas d'un oeil amblyope, le critère exigé est 10/10 pour l'autre oeil corrigé.

A.....le .....

Signature et cachet

## Questionnaire d'entrée en formation SSA

1. Qu'est-ce qui vous motive pour faire cette formation ?

.....

2. Que peut vous apporter ce stage ?

.....

3. Connaissez-vous le périmètre d'intervention du SSA L / SSA MN ?

.....

4. Comptez-vous exercer en milieu naturel ? Expliquez le SSA MN.

.....

.....

5. Selon vous, le SSA est-il soumis à un ou des formation(s) continue(s) ?

.....

**A REMPLIR PAR TOUS LES CANDIDATS :**



## PROGRAMME DE LA FORMATION

Le Centre National de Formation de la FNMNS

### 6. Déroulement de la formation

La formation « SSA L » est organisée en plusieurs parties, comportant chacune un ou plusieurs modules composés eux-mêmes d'une ou plusieurs séquences pédagogiques.

Cette action de formation présente trois caractéristiques ressortissant d'une pédagogie moderne. En d'autres termes, la formation est modulaire, progressive et intégrée :

- **Modulaire**, car la pédagogie dispensée repose sur des parties cohérentes, correspondant à des situations d'urgence ou des gestes de secours spécifiques ;
- **Progressive**, parce que la validation du cycle complet de formation nécessite l'acquisition successive des différentes parties ;
- **Intégrée**, car cet enseignement réalise une interpénétration des savoirs théoriques et pratiques et vise à assurer un comportement efficace face à une détresse.

Ces différentes parties permettent d'envisager les principales situations qui impliquent les participants, les amenant à réaliser les gestes et les conduites à tenir qu'ils auront à exercer sur le terrain.

### 7. Logigramme de la formation



### 8. Contenu de la formation

La formation est composée de 8 parties comprenant des modules découpés en séquences.

1. ACCUEIL, PRESENTATION DU FORMATEUR ET DES PARTICIPANTS.
2. SITUER SON ROLE ET SA MISSION AU SEIN D'UN DISPOSITIF EVOLUTIF ET ADAPTABLE AUX CONDITIONS DU MOMENT.
3. EFFECTUER UNE ANALYSE DES RISQUES PARTICULIERS PRESENTS SUR SA ZONE
4. DEVELOPPER DES ACTIONS DE PREVENTION ADAPTEES AUX RISQUES ET PRATIQUES SUR SA ZONE.

Le Centre National de Formation de la FNMNS

5. PARTICIPEZ A UN DISPOSITIF DE SURVEILLANCE EN METTANT EN ŒUVRE DES TECHNIQUES OPERATIONNELLES ADAPTEES ET EN METTANT EVENTUELLEMENT EN ŒUVRE DES MATERIELS SPECIFIQUES.
6. PARTICIPEZ A UNE ACTION COORDONNEE DE SAUVETAGE DANS SA ZONE OU A PROXIMITE IMMEDIATE DE CELLE-CI, A L'AIDE DE TECHNIQUES ADAPTEES OU EN METTANT EN ŒUVRE DES MATERIELS SPECIFIQUES.
7. REALISER LES GESTES DE PREMIERS SECOURS ADAPTES.
8. PILOTER DES EMBARCATIONS NAUTIQUES MOTORISEES

Nom, date et signature du candidat

Signature du Président de l'ACRS

Association Charentaise de formation  
à la Réanimation et aux Secours  
  
9 Chemin du Cimetière 17 540 NUAILLE D'AUNIS

**FNMNS**  
ORGANISATION PROFESSIONNELLE**Fédération Nationale des Métiers  
de la Natation et du Sport**

Maîtres-Nageurs Sauveteurs - Surveillants Sauveteurs Aquatiques - Educateurs Sportifs

Organisation professionnelle déclarée conformément aux dispositions du titre premier du livre IV du Code du Travail et de Prévoyance Sociale / Statuts déposés le 01/04/97 à 54500 Vandoeuvre, sous le n° 29

## PREMIERE ADHESION - SPECIAL STAGE SSA

*Ne concerne que ceux qui n'ont jamais été adhérent à l'organisation professionnelle.*

ADHESION BNSSA - BEESAN - MNS ETAPS - BP JEPS

**30€ au lieu de 60€** pour les BNSSA**60€ au lieu de 90€** pour les MNS

Coût pour 12 mois consécutifs :

Deductibles de vos impôts à  
hauteur de 66%Je soussigné(e) : \_\_\_\_\_ demande mon adhésion à la Fédération Nationale des Métiers de la Natation et du Sport. J'ai pris connaissance que cette adhésion **est valable pour 12 mois**. Elle me couvre en responsabilité civile et défense pénale professionnelles.

L'adhésion comprend : l'abonnement à la revue Des EAUX et DEBATS

J'atteste sur l'honneur avoir obtenu le diplôme du :  BNSSA  BEESAN  BP JEPS  
 LICENCE / MAITRISE STAPS

Sous le numéro : \_\_\_\_\_ délivré par : \_\_\_\_\_

Je règle la somme de par :

⇒ Carte Bancaire  n° \_\_\_\_\_ date expiration : \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Cryptogramme : \_\_\_\_\_  
⇒ Chèque Bancaire (joindre au bulletin d'adhésion)

Date d'adhésion : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

**FNMNS**CNF - FNMNS - Maison des Sports - 13 Rue Jean Moulin 54510 TOMBLAINE  
☎ : 03 83 18 88 37 @ : [cnf.fnmns@orange.fr](mailto:cnf.fnmns@orange.fr) 🌐 : [www.fnmns.org](http://www.fnmns.org)

Association Charentaise de formation à la Réanimation et aux Secours – 9 chemin du Cimetière - 17540 NUAILLE D'AUNIS ☎ : 06.63.51.05.17

Courriel : [jacqueminlaurent17@gmail.com](mailto:jacqueminlaurent17@gmail.com) PREFECTURE N° W173002836 - SIRET 517470480 00032 – Enregistrée sous le numéro 54 17 01619 17 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. CNF de la FNMNS maison des sports – 13 rue Jean Moulin – BP 70001 – 54510 TOMBLAINE ☎ : 03.83.18.88.37 Courriel :[cnf.fnmns@orange.fr](mailto:cnf.fnmns@orange.fr)